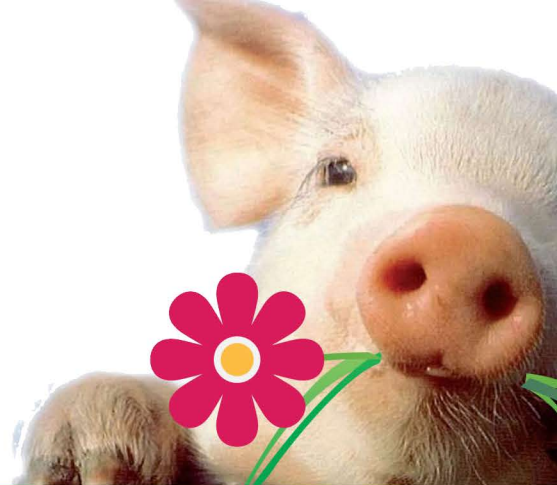


# 3<sup>o</sup> castle VEGETARIAN SARZANA (SP) festival



## PROGRAMMA SINTETICO - VENERDÌ 28 LUGLIO 2017

Per Informazioni, dettagli e prenotazioni Workshop : [www.castlevegetarianfest.it](http://www.castlevegetarianfest.it) - Tel. 388.6471270

### CONFERENZE :

ore 19 | Piazza d'Armi  
"MITI SULLA DIETA VEGANA,  
SULLA FRUTTA E SUGLI ANIMALI"

#### Relatori:

Dott.ssa F. Andreazzoli  
Aida Vittoria Eltanin  
Christian Luciani

### ANGOLO DELLA LETTURA :

ore 16 | Area Fossato  
VEGETARIANESIMO  
A cura di Marilena Bogazzi

ore 17 | Stand GHS  
"IN FRUTTA VERITAS"  
Autrice Aida Vittoria Eltanin

ore 18.15 | Area Fossato  
PREMIAZIONE CONTEST  
VEGANIZZALA  
A cura di Salvatore Iaccarino e Marinella Mazzola

### SCUOLA DI NATUROPATIA IPPOCRATE :

ore 16-17.50 | Sala delle Capriate  
FIORI DI BACH IN ESTETICA:  
12 GUARITORI  
Dott.ssa Erika Carlotti

ore 18-19 | Area Fossato  
RAFALOGIA E FIORI DI BACH  
Dott.ssa Anita Rusciadelli

ore 20 - 20.50 | Sala delle Capriate  
DENTIZIONE E SVEZZAMENTO  
VEGETARIANO  
Franco Bottalo

ore 21-22 | Area Fossato  
NON CI VEDO PIU' DALLA RABBIA  
INTRODUZIONE ALLA  
PSICOSOMATICA  
Alessandra Gaetani

### WORKSHOP :

ore 16-18 | Area Fossato Proprio Stand  
AUTO PRODUZIONE  
SAPONE NATURALE VEG

ore 18-19 | Area Yoga Watsu  
DALLO YOGA CLASSICO AL  
METODO LYENGAR  
Pratiche di Asana e Pranayama

ore 18-21 | Area Fossato Proprio Stand (Bambini)  
SUONI, COLORI E FANTASIA  
(Laboratorio per bambini)

ore 17-18 | Piazza D'armi 1° Piano spazio 6  
VOCE E CANTO NATURALE®  
Dare Voce alle Emozioni

Ogni giorno | Area Fossato Proprio Stand  
KEFIR D'ACQUA, PROBIOTICO  
NATURALE DETOSSIFICANTE  
Preparazione e indicazioni al consumo

ore 16.30 - 18.30 | Piazza D'armi Proprio Stand  
WATOJI  
LEGATORIA GIAPPONESE

ore 16 - 17 | Stanza Interna - Androne  
HENNA BY MYAM  
LA PASTA CHE COLORA

ore 16.30 - 17 | Bastione - Androne  
PRESENTAZIONE CRISTALLOTERAPIA  
PIRAMIDALE RI-EQUILIBRANTE

ore 16 - 21 | Area Fossato Proprio Stand (Bambini)  
IL TORNIO  
A cura di Roberto

ore 17 | Area Yoga Watsu  
WATSU  
A cura di Patrizia Belardi e Cristina Levi

ore 18-19 | Area Yoga Watsu (Mamme con Bambini)  
L'ANGOLO MORBIDO DI  
DOULE LUNAE

ore 18 - 19 | Piazza D'armi 1° Piano spazio 6 (Bambini)  
AQUERELLANDO  
(Laboratorio per bambini)

Ogni giorno | Piazza D'armi Proprio Stand (Bambini)  
LEZIONI APERTE DELLA SCUOLA DI  
PIANOFORTE  
MAESTRO MENCHINI

### PROGRAMMAZIONE ARTISTICA :

ore 21.00 | Piazza d'Armi  
SIMONE SALVINI  
LA CUCINA DI  
IMPROVVISAZIONE

ore 22.00 | Piazza d'Armi  
TRIO MORGAU PRESENTA  
INTARSI D'ORIENTE  
Spettacolo di Danza Orientale e Fusion

ore 22.30 | Piazza d'Armi  
BOLLYWOOD MASALA  
MAYA DEVI PRESENTERA' UNO SPETTACOLO DI  
DANZE BOLLYWOOD E RAJASTHANI, UNICA  
COMPAGNIA PROFESSIONALE ITALIANA CHE  
PROPONE DANZE FOLK DEL RAJASTHAN

Ogni giorno | Area Fossato  
SPETTACOLO DI DANZA ACROBATICA  
AEREA-"SELVATIC" - FAISCA de LUZ  
A cura di Annalisa Michelucci

Ogni giorno | Area Fossato  
SET FOTOGRAFICO LE GROTTESCHE

Ogni giorno | Rivelino Sud  
BOLLE DI SAPONE GIGANTI

Ogni giorno  
> MOSTRE DI PITTURA  
> FOTOGRAFIA  
> SPETTACOLI ITINERANTI A CURA  
DELLA COMPAGNIA DELL'ALTO FUOCO  
IGNES FATUI  
> INTERVENTI MUSICALI ITINERANTI

### SHOWCOOKING :

Ogni giorno dalle ore 20 alle 21  
DIMOSTRAZIONE E REALIZZAZIONE DI  
UNA RICETTA DOLCE E UNA SALATA  
SPONSORIZZATA DALL'AZIENDA  
KIGROUP, LEADER NEL SETTORE BIO  
DAL 1970, ATTRAVERSO I SUOI MARCHI  
( PROVAMEL E FONTE DELLA VITA )  
Gli showcooking saranno realizzati da alcuni allievi  
dell'onorevole accademia di Simone Salvini.